



Nyårslöften

- Ja, nyårslöften... har du något **nyårslöfte**?
- I år har jag inte haft ett nyårslöfte men jag har faktiskt funderat på att jag skulle börja träna så det får vara mitt nyårslöfte.
- Okej. Men jag har några såhär privata nyårslöften som jag inte vill prata om nu men jag har ett som jag kan säga att jag kommer att ha väldigt svårt att hålla och min man **håller med mig** om att jag har svårt **att hålla mina löften**, och det är det här att sluta äta godis. Jag tycker att det är jättesvårt.
- Mm. Jag kan inte lova något sådant för jag tror nog inte att jag skulle kunna sluta äta godis.
- Nej.
- Så vi har samma problem där.
- Ja, godis är ju väldigt gott faktiskt. Men jag ska försöka **avstå** från godis nu i några veckor. Jag måste **hålla ut** några veckor till, så att jag i alla fall håller mitt nyårslöfte för några veckor.
- Det låter bra.
- Mm.

Nya ord och fraser

ett nyårslöfte

något man lovar att man ska göra under det nya året

Han håller med mig.

han tycker samma sak som jag

att hålla sina löften

att göra det som man har lovat

att avstå från något

låta bli att göra något, undvika

att hålla ut

stå ut, fortsätta göra något som är jobbigt

Grammatik

Partikelverb, ett verb som har en annan betydelse om en partikel kommer efter verbet:

*Hålla **med** någon om något*

*Hålla **ut***

(det är partikeln som är betonad när du uttalar frasen)

Verb utan partikel:

Hålla löften

Hålla ett barn i famnen

Uttal

Man måste **hålla** sina löften.

Jag håller **med** dig om att det är bra.

Det är svårt men du måste hålla **ut** lite till.

Håller du **med** mig?

Lycka till ☺

och kom ihåg att du kan skriva till oss på bloggen <http://sfipodd.se/category/storlek-l/> eller mejla till sfi.centrumvux@gmail.com